



"Soluções Inteligentes para a Saúde e Segurança de sua Empresa."

Ano I - nº 7

Julho de 2009 - 7º Edição

### Clientes, amigos e colaboradores:

Em virtude dos dados alarmantes do Ministério da Saúde em relação a Gripe Suína no Brasil e no mundo, abordaremos exclusivamente nesta 7º Edição do InfoQualytá, as causas, conseqüências, dúvidas, dados e precauções, que devem ser tomadas em relação ao Influenza A (H1N1).



**Boa Leitura e previnam-se!**

### Gripe Suína

A **Gripe Suína (Influenza A subtipo H1N1)** teve início no México em abril de 2009 e começou a espalhar-se pelo mundo gradativamente.

Segundo, a última nota oficial do Ministério da Saúde à imprensa (15/07/09), foram confirmados até o dia 10/07/09, **148 NOVOS CASOS** de infecção pelo vírus Influenza A (H1N1), nos estados de São Paulo (55), Rio de Janeiro (17), Bahia (17), Paraná (13), Minas Gerais (8), Pernambuco (8), Rio Grande do Sul (6), Distrito Federal (5), Pará (5), Rio Grande do Norte (4), Santa Catarina (3), Alagoas (2), Roraima (2), Maranhão (1), Mato Grosso (1) e Piauí (1).

Com os novos casos, o Ministério da Saúde registra um total de **1.175 CASOS CONFIRMADOS** da doença. Vale lembrar que esses casos são o resultado acumulado desde os primeiros registros de infecção no Brasil, no dia 8 de maio.

A maioria desses pacientes já recebeu alta ou está em processo de recuperação.

Casos e óbitos confirmados pelo novo vírus Influenza A(H1N1) no Brasil, segundo UF

ID	UF	Casos	Óbitos	ID	UF	Casos	Óbitos	
1	AC	1	-	14	PA	10	-	
2	AL	8	-	15	PB	5	-	
3	AM	1	-	16	PE	23	-	
4	AP	1	-	17	PI	6	-	
5	BA	28	-	18	PR	48	-	
6	CE	6	-	19	RJ	128	-	
7	DF	36	-	20	RN	8	-	
8	ES	11	-	21	RR	2	-	
9	GO	10	-	22	RS	135	2	
10	MA	5	-	23	SC	59	-	
11	MG	109	-	25	SE	5	-	
12	MS	4	-	24	SP	512	2	
13	MT	6	-	26	TO	8	-	
						<b>Brasil</b>	<b>1.175</b>	<b>4</b>

Fonte SINAN/SVS (atualização em 15.07.2009 às 8h).

## Dúvidas frequentes



### **O que é gripe suína?**

A gripe suína ou gripe porcina é uma doença respiratória altamente contagiosa e aguda que aflige os porcos, causada por um entre os diversos vírus suínos de Influenza Tipo A.

A incidência tende a ser elevada e a mortalidade baixa (entre 1% e 4%).

### **Quais os sintomas da gripe suína?**

Em geral, os sintomas clínicos são semelhantes aos da gripe sazonal, mas as formas de apresentação clinicamente reportadas variam amplamente, de infecções assintomáticas à severa pneumonia que podem resultar em morte. Os mais comuns são febre alta, tosse e/ou dor de garganta.

### **A gripe suína tem cura?**

Sim. Remédios antivirais para gripe sazonal estão disponíveis em alguns países, e previnem e tratam a doença de maneira efetiva.

### **Como as pessoas são infectadas por ela?**

As pessoas em geral contraem a gripe suína de porcos infectados; no entanto, alguns dos casos humanos não envolviam uma história de contato com porcos ou ambientes nos quais porcos pudessem ter estado presentes. Ocorreram alguns casos de transmissão direta entre seres humanos, mas eles estão limitados a ambientes de estreito contato e a grupos isolados de pessoas.

### **É seguro comer carne de porco e derivados?**

Sim. Não existem indicações de que a gripe suína seja transmissível a pessoas que consumam carne de porco devidamente manuseada e preparada, ou outros derivados de carne de porco. O vírus da gripe suína é morto pelas temperaturas normais de cozimento, da ordem de 70°C, que correspondem à orientação normal quanto ao preparo de carnes, de porco ou outras.

### **Como é o tratamento dos doentes?**

Não existem informações suficientes para fazer recomendações quanto ao uso de antivirais na prevenção e tratamento de infecções por gripe suína. Os clínicos precisam tomar decisões com base em avaliações clínicas e epidemiológicas, e no custo/benefício da profilaxia/tratamento do paciente.

### **Qual o período de incubação do vírus?**

Em média de 5 a 7 dias e os sintomas aparecem quase que imediatamente.

### **Qual a população que está sendo atingida?**

De 20 a 50 anos de idade.

### **Quando se deve começar a tomar o remédio?**

Dentro das 72 horas, os prognósticos são muito bons. A melhora é de 100%

### **O vírus é mortal?**

Não. O que ocasiona a morte é a complicação da doença causada pelo vírus.

### **Quais riscos têm os familiares de pessoas que faleceram?**

Podem ser portadores e formar uma rede de transmissão.

### **Como posso evitar me contagiar?**

Não passar as mãos no rosto, olhos, nariz e boca, não ter contato com pessoas doentes e lavar as mãos com frequência.

### **O álcool em gel é efetivo?**

Sim. Ele torna o vírus inativo e o mata.

### **Qual a probabilidade de uma recaída?**

De 0 %, já que a pessoa fica imune ao vírus.

### **Uma gripe convencional forte pode se converter em Influenza?**

Não.

### **Posso tomar ácido acetilsalicílico (aspirina)?**

Não é recomendável tomar nenhum tipo de medicação sem indicação médica.



## Prevenção

Saiba como se prevenir:



## ATENÇÃO

Se você estiver com febre acima de 38°C, tosse e apresentar dificuldade respiratória, procure o seu médico ou a unidade de saúde mais próxima.

### Outras informações:

[www.saude.gov.br](http://www.saude.gov.br)

**DISQUE SAÚDE 0800 61 1997**



Secretaria de  
Vigilância em Saúde

Ministério  
da Saúde



Editorial, matérias e artigos: Dr. Marco D'Andrea e Kelly Gabriel.

Fale conosco: (21) 2224-9366 E - mail: [comercial@qualytaocupacional.com.br](mailto:comercial@qualytaocupacional.com.br)