

Info Qualytá

"Soluções Inteligentes para a Saúde e Segurança de sua Empresa."



Ano I - nº 6

Junho de 2009 - 6º Edição

Clientes, amigos e colaboradores:

Nesta 6º Edição do Info Qualytá falaremos sobre os acidentes de trajeto visando sanar suas dúvidas. Na seção saúde, divulgaremos uma matéria super interessante sobre a eficácia dos sabonetes íntimos.

Boa Leitura e até a próxima edição!



Acidentes de trajeto

A maior parte das pessoas fica em dúvida quando este assunto entra em pauta e por este motivo, resolvemos abordá-lo neste informativo.

A lei protege o trabalhador desde o momento em que sai de casa, até o momento em que retorna para o seu lar. Por essa razão, a prevenção de acidentes de trajeto é tão importante quanto a prevenção dentro da empresa.

O acidente sofrido pelo segurado ainda que fora do local e horário de trabalho é considerado:

- a) na execução de ordem ou na realização de serviço sob a autoridade da empresa;
- b) na prestação espontânea de qualquer serviço à empresa para lhe evitar prejuízo ou proporcionar proveito;
- c) em viagem a serviço da empresa, inclusive para estudo quando financiada por estar dentro de seus planos para melhor capacitação da mão-de-obra, independentemente do meio de locomoção utilizado, inclusive veículo de propriedade do segurado;
- d) no percurso da residência para o local de trabalho ou deste para aquela, qualquer que seja o meio de locomoção, inclusive veículo de propriedade do segurado.

Os acidentes de trajeto têm determinantes muito variáveis, que dificultam a sua caracterização.

E por este motivo, os itens abaixo, conforme sistemática adotada pelo INSS, são considerados para caracterização ou não do acidente do trajeto:

1. Trajeto Normal

É o caminho diariamente percorrido pelo empregado, não precisando ser, necessariamente, o mais curto.

2. Tempo de Percurso Normal

Atentar para o tempo em que o empregado, diariamente faz o percurso, ou tempo do desvio obrigatório.

3. Condições para o Trajeto Normal

Atentar para as condições físicas, tráfego, etc., para que o empregado possa fazer o trajeto normal.

4. Atividade no momento do Acidente

Notar que o empregado, ao sair da sua residência para a empresa ou vice-versa, tem como objetivo o trabalho ou a residência. Caso o empregado resolva ir até o estádio de futebol, visitar um colega, etc., está extinto o trajeto habitual e portanto, a caracterização do acidente de trajeto.

Sabonetes íntimos

Eles cuidam mesmo da saúde íntima da mulher?



Cada vez mais, surgem nas farmácias e nos supermercados novas marcas de sabonetes íntimos. Isso é o reflexo do aumento do número de mulheres que aderiram a este produto.

No entanto, ainda há controvérsias entre ginecologistas e usuárias se este item para a higiene é um aliado ou uma ameaça à saúde vaginal. Há quem diga que, ao invés de ajudar, seu uso destrói a proteção natural da região. Será mesmo?

Para descobrir o que realmente acontece ao seu utilizar sabonetes íntimos, foram levadas ao laboratório, sete marcas mais representativas no mercado.



Carefree
Natural
Fresh



Davene
Nuss
Rose



Dermacyd
Feminina



Intimus
Glicerina e
Aloe & Vera



Lucretin
Mulher



Nivea
Íntimo
Suave



Vagisil
Fórmula
Original

Resultado

SABONETES ÍNTIMOS A VISCOSIDADE E A FORMAÇÃO DE ESPUMA VARIAM BASTANTE

Produto	Capacidade (ml)	Rotulagem	Formulação	pH	Viscosidade	Espuma	Perda de produto na embalagem	Tolerância ginecológica	Painel de consumidoras	AVALIAÇÃO FINAL		Preço (R\$)	
										0	100	mínimo	máximo
★ Carefree Natural Fresh	150	+	+	+	+	+	+	+	+	+/+	11,48	20,35	
★ ● Nivea Íntimo Suave	250	+	+	+	+	+	+	+	+	+/+	12,98	20,60	
Intimus Glicerina e Aloe & Vera	200	+	+	+	□	+	-	+	+	+/□	8,90	16,78	
Davene Nuss Rose	200	+	+	+	□	□	+	+	+	+/□	11,49	16,58	
Dermacyd Feminina	200	□	+	+	-	□	+	+	□	+/□	13,69	29,97	
Vagisil Fórmula Original	200	+	+	□	+	+	+	+	+	□	12,09	19,18	
Lucretin Mulher	200	□	●	+	+	+	+	+	+	□	11,99	25,90	

Após avaliação dos sete sabonetes íntimos, a conclusão obtida foi que a maioria dos produtos testados é boa e realmente não alteram o pH da região vaginal, ao contrário do que ocorre com o uso de sabonetes comuns, que tem o pH alcalino. O **Carefree Natural Fresh** e o **Nivea Íntimo Suave** receberam o título de o melhor do teste, sendo que o **Nivea** acumula também o título de a escolha certa.

Curiosidades:

ENTREVISTA

PRO TESTE: Ouve-se muito dizer para lavar a região íntima com água sempre após urinar ou evacuar. Esse é realmente o modo mais higiênico?

José Rafael Macea: Na verdade, a higiene deve ser feita com papel higiênico e, se necessário, complementada com água. O uso de duchas isoladamente pode provocar a dispersão de partículas fecais, podendo contaminar o ambiente vulvovaginal.



José Rafael Macea
Ginecologista e Obstetra
Prof Adjunto da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo

PRO TESTE: No caso de a mulher adquirir algum problema ginecológico, ela deve continuar usando normalmente o sabonete íntimo ou deve descontinuar o uso?

Macea: Depende do problema ginecológico. A mulher deve consultar seu médico que lhe dirá o que fazer.

PRO TESTE: Os sabonetes íntimos também podem ser usados em crianças?

Macea: Crianças devem banhar-se com sabonetes específicos para crianças.

PRO TESTE: Para lavar a calcinha, o que é melhor? Sabonete especial para calcinhas, sabonete íntimo, sabonete normal ou sabão de coco?

Macea: A calcinha deve ser lavada durante o banho e com o mesmo sabonete que a mulher se lava. Se possível, o sabonete deve ser de uso exclusivo da mulher, não devendo ser compartilhado por outras pessoas. Sabão de coco nem pensar!

PRO TESTE: Qual o tecido ideal para a calcinha para uma melhor respiração da região? Faz diferença a cor?

Macea: Indiscutivelmente de tecidos naturais (não sintéticos), como algodão. A presença de cor pressupõe o uso de corantes que podem provocar alergias.

PRO TESTE: É verdade que não é bom usar calça apertada com frequência?

Macea: É verdade, principalmente em ser tratando de jeans ou similares. Dificulta a ventilação da área genital, que é rica em glândulas sudoríparas. O uso de vestido ou saia é ideal, sempre que possível.



DICAS PARA A SAÚDE ÍNTIMA

- Use o sabonete íntimo diariamente, mas sem exagerar. Basta aplicar apenas a quantidade necessária para uma lavagem.
- Prefira calcinhas de algodão, que favorecem a respiração e a ventilação da área.
- Não use calças apertadas e absorventes diários. Ambos deixam o local abafado, o que ajuda na proliferação de bactérias e fungos.
- Durma sem calcinha para arejar o local. Bactérias e fungos gostam de lugares quentes, úmidos e escuros.
- Lave as mãos antes e depois de usar o banheiro.

O pH DA PELE E O DOS SABONETES

O pH é uma medida físico-química com escala entre 1 e 14, sendo o nível 7 considerado neutro; menos que 7, ácido; e maior que 7, básico. A pele humana possui um pH ácido, variando de 4,2 a 5,9, sendo que na área vaginal ele fica entre 4 e 5. Estudos já demonstraram que essa acidez é um mecanismo de defesa da pele, protegendo-a da ação de bactérias. O ideal, portanto, é usar produtos de limpeza que mantenham o pH ácido da pele.

Só que, de acordo com a Sociedade Brasileira de Dermatologia, todos os sabonetes em barra do mercado nacional têm pH entre 9 e 11. Ou seja, são muito alcalinos, podendo irritar e desidratar a pele. E isso é ainda pior em relação à sensível região vaginal, pois pode provocar reações alérgicas e infecções ginecológicas. É por este motivo que os sabonetes íntimos buscam ter um pH ácido, para não alterar as características da região, mantendo a flora vaginal protegida.

Fonte: PRO TESTE 82 • Julho 2009

Editorial, matérias e artigos: Dr. Marco D'Andrea e Kelly Gabriel.

Fale conosco: (21) 2224-9366 E - mail: comercial@qualytaocupacional.com.br