



Info Qualytá



"Soluções Inteligentes para a Saúde e Segurança de sua Empresa."

Ano I - nº 3

Março de 2009 - 3º Edição

Clientes, amigos e colaboradores:

Nesta 3º Edição do Info Qualytá falaremos um pouco sobre os Equipamentos de Proteção Individual e Coletiva (EPIS e EPCS) visando ajudá-los a ter uma nova visão sobre estes meios de proteção.

E como em março é comemorado o Dia Internacional das Mulheres, faremos uma abordagem super esclarecedora sobre o câncer do colo do útero, que infelizmente tem alarmado muitas mulheres em nosso país.



Boa Leitura!



EPIS e EPCS

Proteção é sempre a melhor solução!



De acordo com a NR-6 da Portaria nº 3214 de 8 de junho de 1978, do Ministério do Trabalho e Emprego, considera-se Equipamento de Proteção Individual - EPI:

Todo o dispositivo de uso individual destinado a proteger a saúde e a integridade física do trabalhador.

E o Equipamento de Proteção Coletiva - EPC destinado a proteção coletiva dos trabalhadores.

O que podemos observar com estas definições é que tanto os EPIS quanto os EPCS foram criados em prol da saúde dos trabalhadores, já que possuem o intuito de minimizar ou neutralizar os riscos existentes nos ambientes de trabalho.

Todavia, apesar da ótima intenção na criação destes meios de proteção, muitos empregadores e empregados não reconhecem a importância do fornecimento e uso dos EPIS e EPCS.

O Departamento de Segurança e Saúde no Trabalho do Ministério do Trabalho tem desenvolvido análises anuais visando avaliar os índices de acidentes ocorridos, e os resultados são alarmantes.

Nos últimos 15 anos foram registrados mais de 380 mil acidentes de trabalho no Rio de Janeiro, considerando mais de 4.000 óbitos. E boa parte destes registros de acidentes se deve a falta de proteção, a atos inseguros, falta de conhecimento, condições inseguras, além de outros fatores.

A Qualytá Ocupacional, como assessoria em Segurança e Medicina do Trabalho, vem tentando alertar a todos, sobre a importância do fornecimento, treinamento e uso destes equipamentos de proteção.

Porém, cabe ao empregador e ao empregado colaborarem com esta iniciativa.

Dia Internacional da Mulher

No dia 8 de março comemoramos o Dia Internacional da Mulher e esta data com o passar dos anos, desde a sua instituição, deixou de ser somente comemorativa.

Hoje, as mulheres ganharam uma nova imagem, que as têm posicionado de forma positiva em sua totalidade, já que reformularam a eterna fragilidade em força para lidar com as situações do dia-a-dia.

Se em 1975, ano oficial de instituição desta data comemorativa, as mulheres já mereciam os seus devidos parabéns.

Hoje, em 2009 não podemos deixar de agradecer-las e parabenizá-las pelos seus feitos e conquistas.

Por este motivo, a Qualytá Ocupacional gostaria de desejar a todas as mulheres, um **Feliz Dia Internacional da Mulher**, e ajudá-las com dicas super importantes de saúde!



Câncer de Colo do Útero

Dentre todos os tipos, o câncer do colo do útero é o que apresenta um dos mais altos potenciais de prevenção e cura, chegando perto de 100%, quando diagnosticado precocemente. Seu pico de incidência situa-se entre 40 e 60 anos de idade e apenas uma pequena porcentagem ocorre abaixo dos 30 anos.

Porém, para impedir o avanço da doença no Brasil são desenvolvidas ações de detecção precoce, dirigidas às mulheres na faixa etária de 25 a 59 anos de idade, que incluem o diagnóstico precoce e o tratamento necessário de acordo com cada caso.

A prevenção primária pode ser realizada através do uso de preservativos durante a relação sexual, uma vez que a prática de sexo seguro é uma das formas de evitar o contágio com o HPV (vírus do papiloma humano) e esse vírus tem um papel importante para o desenvolvimento do câncer e de suas lesões precursoras.

Porém, a principal estratégia de prevenção utilizada para detecção precoce dessa doença no Brasil, é através do rastreamento, que significa realizar o exame preventivo (Papanicolaou) em mulheres sem os sintomas da doença, com o objetivo de identificar aquelas que possam apresentar a doença em fase muito inicial, quando o tratamento pode ser mais eficaz. O exame preventivo (Papanicolaou) é dirigido a mulheres de 25 a 59 anos que devem submeter-se ao exame periodicamente. A periodicidade preconizada para a realização desse exame é, inicialmente, 1 exame por ano. No caso de 2 exames normais seguidos (com intervalo de 1 ano entre eles), o exame deverá ser feito a cada 3 anos.

Em caso de exames com resultados alterados, a mulher deve seguir as orientações fornecidas pelo médico que a acompanha. O exame Papanicolaou pode ser realizado em postos ou unidades de saúde, próximos a residência da mulher, que tenham profissionais de saúde treinados para essa finalidade. Em relação as precauções que a mulher deve ter antes do exame Papanicolaou, é recomendável que a fim de garantir a eficácia dos resultados, a mulher evite relações sexuais, uso de duchas ou medicamentos vaginais e anticoncepcionais locais nas 48 horas anteriores ao exame.

Além disto, o exame não deve ser feito no período menstrual, pois a presença de sangue pode alterar o resultado.

Segundo o INCA, no ano de 2008, mais de 7.000 casos de Câncer do Colo do Útero foram diagnosticados na região sudeste do Brasil, perdendo somente para os casos de câncer de mama.

Portanto, pedimos que ajudem a Qualytá a divulgar estas informações e esperamos vocês nas próximas edições!

Editorial, matérias e artigos: Dr. Marco D'Andrea e Kelly Gabriel

Fale conosco: (21) 2224-9366 E - mail: comercial@qualytaocupacional.com.br